



Instruks reguleringspause

Formålet med reguleringspause er å ta inn igjen eventuelle forsinkelser i løpet, samt å samle feltet.

Ved reguleringspausen skal startfeltet komprimeres, men tidsintervallet til foregående deltaker skal være det samme som i startlisten. Det er normalt ett minutt mellom hver deltaker. Unntaket er intervallet før første deltaker i nasjonale klasser, som skal være 5 minutter. Mellom klasse 15 og 13. Øvrige unntak kan forekomme. Det vil framkomme av startlisten, eller informasjon fra løpsledelsen.

Inn i reguleringssonen (TK2C)

Løpets tidsskjema angir tidspunkt for når første deltaker skal kjøre ut av reguleringssonen (kl **12:11** i eksempelet).

Viktig at denne tiden blir riktig! Ta kontakt med løpets base for å få tiden bekreftet. Resten av feltet følger fortløpende, med intervall ifølge arrangørens anvisninger.

Eksempel:

Deltaker	Start nr	Reg. inn	Reg. inn	Regulering	Reg. ut	Reg. ut
nr		foreløpig	aktuell	minutter (tid i reg.sonen)	foreløpig	aktuell
		TK3C	TK3C		TK3D	TK3D
1	45	11:51	11:51	15	12:11	12:11
2	46	11:52	11:53	14	12:12	12:12
3	47	11:53	11:54	14	12:13	12:13
4	48	11:54	11:55	14	12:14	12:14
5	49	11:55	11:57	13	12:15	12:15
6	50	11:56	11:59	12	12:16	12:16

Totalt kan feltet komprimeres 13 min (15 min, minus 2 min. kjøretid i sonen).

Mot slutten av startfeltet vil det trolig ikke være igjen tid å komprimere.

Deltakerne vil derfor kjøre rett gjennom reguleringssonen. En må passe på at deltakerne gis tilstrekkelig tid til å passere gjennom reguleringssonen, for eks 2 min differanse mellom TK3C og TK3D.

Telefon: Base: 481 13 782